

Liberecký KVV ČSLH a TMK KVV ČSLH pořádá kurz pro získání

trenérské licence C+ mládež

Od roku 2021 metodický úsek ČSLH vytvořil zcela novou formu školení trenérů C+mládež, kdy první část již nebudou muset studující absolvovat osobně přímo na místě, ale nově se tato část bude provádět formou distančního studia z pohodlí domova. I nadále se však celý kurz bude skládat ze tří částí, které níže důkladně vysvětlujeme.

1. Teoretická část

- Proběhne před samotným krajským školením na ledě formou distanční výuky u VOŠ ČUS, která zde bude ukončena i závěrečným testem. Na základě vyplněné přihlášky a úhrady školného bude uchazeči přidělen vstupní kód na www.vos-cus.cz.
- Otevření odkazu pro přednášky – 17. 6. 2024 – časové upřesnění bude zasláno uchazečům emailem.
- Uzavření odkazu pro přednášky – 26. 6. 2024 – časové upřesnění bude zasláno uchazečům emailem.
- **Test/zkouška - 27. 6. 2024 v 19:30 hodin (max. 30 minut.) – změna času vyhrazena**
- 1. opravný test/zkouška – 27. 6. 2024 v 19:30 (zpoplatněno částkou 300 Kč – hradí si účastník sám).
- 2. opravný test/zkouška – 28. 6. 2024 v 19:30 (zpoplatněno částkou 400 Kč – hradí si účastník sám).
- Tato teoretická část je společná pro všechny kraje ČR a uchazečům “zabere” cca 3 – 5 večerů. Účast v dalších částech je podmíněna pouze s dokladem o závěrečném testu.

Obsah:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| - filozofie přípravy mládeže v LH | - sportovní příprava nejmladších |
| - anatomie a fyziologie dětí | - základ výživy mladých sportovců |
| - pedagogika/didaktika výuky | - vliv pohybu na rostoucí organizmus |
| - psychologie dětí/komunikace s rodiči | - systematika ledního hokeje |
| - trenérská aplikace Coach manager | |

2. Prezenční krajská druhá část školení bude již probíhat na krajské úrovni za přítomnosti uchazeče

Termín: 26. – 28.8.2024 – online přednášky

Termín: 29.8.2024 – prezenčně-tréninky na ZS

Místo konání: ZS Liberec

Upřesnění informací bude zasláno přihlášeným emailem nejpozději do 18.8.2024 !

Obsah:

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| - nácvik základů bruslení | - herní činnost jednotlivce |
| - organizace tréninkové jednotky | - kondiční trénink |
| - kompenzační cvičení | - základ hry brankáře |
| - první pomoc | - vedení a rozbor tréninkové jednotky |
| - rozhodčí licence „M“ | |

3. Závěrečný test

- Vedení a rozbor tréninkové jednotky na ledě i mimo něj (organizuje regionální trenér KVV ČSLH Libereckého kraje).
- Vytvoření a obhájení tréninkové jednotky.

PŘIHLÁŠKA na školení (naleznete v příloze e-mailu)

- Uzávěrka přihlášek je 6. 6. 2024 na email: liberecky@czechohockey.cz.
- Cena je 3.500 Kč a hradí se na účet Libereckého KVV – č. ú. 78-6080830297/0100, pod VS 20.
- Termín **splatnosti** je nejpozději **do 6. 6. 2024**. Do poznámek uveďte jméno, příjmení a C+ mládež.
- Cena nezahrnuje stravování ani cestovné.

V Liberci den 18. 4. 2024

Ctibor Jech ml. v.r.
předseda TMK Libereckého KVV
ČSLH



LIBERECKÝ KVV ČSLH
Jablonecká 88/18
460 05 Liberec 5

Karel Hornický
sekretář Libereckého KVV
ČSLH